



はじめに

医療法人財団 神戸海星病院 乳腺外科では、当科に受診された患者様及びそのご家族やご友人に対して、気軽に本音で話し合える交流の場“乳がん患者会”を設けています。

“乳がん患者会”では、茶話会を通じて同じ経験を持つ患者さんの話を聞いたり、質問することで気持ちが軽くなったり、療養生活や完治後の生活を快適に送る知恵を得られることがあります。

さらに、その場では健康寄与を目的として、不定期ですが各会毎の講演者（主に医師や看護師）により、乳がん治療についての調査研究及びその結果の公表も行っています。

本会にご興味を持たれた方は、お気軽に病院内スタッフにお声掛けください！
そして、乳がん患者会に参加されるときは、近所にお茶をしにいくような気持ちで、お気軽にお越しください。

第3回 乳がん患者会を開催しました

開催日時：2016年7月1日（土） 14:00～16:00
開催場所：神戸海星病院 6階 大会議室
参加費：無料（どなたでも参加できます）



概要

今回で3回目の開催となった乳がん患者会。当日は、24名程の方々が来場し会場は満員に近い状態でした。

はじめは、神戸海星病院 理事長 乳腺外科 河野範男医師が最新の乳がん治療についての講演を行いました。次に、第1回・第2回の乳がん患者会同様に参加者さんがグループ毎に分かれて、乳がんに関する話から最近の日常でちょっと嬉しかった話し、趣味の話など色々な話をしました。

毎回のことですが、この茶話会がとても盛り上がり、会場内は超満員の喫茶店のような状態となり参加者さんの、とても元気の良いお声が飛び交います

次に、“乳がん患者会”のニューネームを公募し、今後の呼び名が決まりました。

最後に、次回開催日は、2016年12月2日（金）14:00～ の開催予定となりました。

グループ毎の話題って、どんなの??

患者会毎にグループの話題は違ってきますが今回は話題内容を掲載します。

Aグループの話題

- ・放射線治療について分かりやすい説明を受けて安心した。
- ・皮膚の色素沈着の悩みがあったが、看護師さんにも相談できてよかった。
- ・問診票に咳が出る、等、症状を記入する事で治療を行えないのではないかという不安があり記載する事が出来なかった。→不安がある時は海星病院の乳腺外来に相談を。
- ・技師さんが若くて恥ずかしかった
- ・その他、食事について、本の知識交換、ライザップについて



裏面へ続く



表紙は反対面をご覧ください。

第3回 乳がん患者会を開催しました

Bグループの話題

- ・放射線治療について分かりやすい説明を受けて安心した。
放射線性肺炎にまさか自分が・・・だけど、薬で治ったのでよかったです。
経験した方の話で盛り上がった
- ・ケモ中の工夫
末梢の痺れに対して、ながら足浴（TVを見ながら・・・等）
アロマ ミントキャンディを口に入れるだけでも違う
酢の物 人によって好き嫌いが分かれた
- ・ネットの発達により情報過多の時代である。情報選択が大切！
- ・周りのサポートが大切。積極的にサポート得られる環境づくりに取り組んだ。



Cグループの話題

- ・再建について
広背筋皮弁にて再建された方の経験談
- ・日常生活に取り入れてよかった事
「ノニジュース」「仕事に現役でいる事が何よりのサプリメント！」等
- ・治療について
「目に見えない癌と目に見えない放射線や抗がん剤で戦う。目に見えないものばかりなので先生を信じて頑張った」等の意見が出た

Dグループの話題

- ・食べ物の話
好きなものが食べられないつらさ（肉、お酒 等）
我慢しすぎず、ストレスを溜め過ぎない事が大切。
スプラウトブロッコリーが良かった！（デトックス効果等）
- ・目標を決める
コーラスやサーフィン、乗馬等 趣味を目標に頑張る！



乳がん患者会の名前を公募 最終投票は！？

今回は、参加者さんに“乳がん患者会”のニューネームの公募をしました。

“海星 マリーゴールドの会”や“海星 ミルクの会”などユニークな候補もでしたが投票の結果、最終的には、“すずらの会”と“スマイルの会”の2つが最終候補に残りました。



そして、最終投票の結果・・・“海星 スマイルの会”に決定しました。

参加者さんから頂いた、大切なニューネームなので、今後は“海星 スマイルの会”でご案内させていただきます。

次回、海星 スマイルの会 開催予定日のご連絡

次回開催は、2016年12月2日（金）14:00～ の開催予定です。
また、11月上旬頃に今まで参加していただいた方々にはご連絡する予定です。

そして、本誌を読まれて参加してみたいという方は、お気軽に病院内スタッフにお声掛けください！